



Ajuntament del Montmell

## **REGLAMENT MONTMELLRACE 2022**

L'Ajuntament del Montmell organitza pel proper 30 d'octubre de 2022 la cursa Montmellrace.

**Les normes de participació** que regeixen la cursa son les següents:

- a) Els participants corren sota la seva pròpia responsabilitat, realitzant tota o part de la prova.
- b) L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que pugui rebre o produir els participants.
- c) En cas de retirada s'avisarà al personal de l'organització. En el supòsit de lesió o impediment per a tornar pels propis mitjans a meta es demanarà ajuda a l'organització, que gestionarà el rescat.
- d) El participant haurà de circular amb la màxima precaució. El circuit no estarà tancat al trànsit de vehicles, tot participant està obligat a complir les normes de circulació viària, sent responsables de quantes infraccions poguessin cometre.
- e) Com a participant, amb la inscripció manifesta trobar-se en una forma física i mental que li permet afrontar l'esforç, i assumeix el risc d'aquesta pràctica esportiva.
- f) Els participants, pel fet d'inscriure's lliure i voluntàriament, declaren conèixer i acceptar plenament el present Reglament. En cas de dubte o de sorgir alguna situació no reflectida en aquest, prevaldrà el que disposi a aquest efecte l'Organització.
- g) Per a participar a les carreres modalitat de 10 i 5 km, poden participar les persones majors de 18 anys, i els menors entre els 14 anys a 17 anys els qual hauran de portar una autorització de pare/mare o tutor legal juntament amb copia de DNI del mateix en el moment de recollida del dorsal.

Per la modalitat de cursa familiar, poden participar pares/mares i fills/filles, i els menors a partir dels 5 anys.

h) El participant amb la inscripció declara el següent:

*“Em trobo en estat de salut adequat per a participar en la carrera MontmellRace 2022. Eximeixo de tota responsabilitat a l'organització, patrocinadors o altres institucions participants davant qualsevol accident o lesió que pogués sofrir abans, durant i/o després de l'esdeveniment esportiu, renunciant des de ja a qualsevol acció legal en contra de qualsevol d'aquestes entitats.*”

*Autoritzo a més al fet que l'organització faci ús de fotos, vídeos i nom en la classificació de la prova, en els mitjans de comunicació i/o Internet, sense esperar pagament, compensació o cap retribució per aquest concepte”*

j) No es permet l'acompanyament d'animals.

### **Canvis i devolucions**

No serà possible anul·lar la inscripció.



## Ajuntament del Montmell

### **Senyalització**

Tot l'itinerari estarà senyalitzat amb cinta de balisa en trams molt curts i concrets. Tota la senyalització serà retirada per l'organització el mateix dia de la realització de la prova, recollint al mateix temps qualsevol tipus de residu que hagi pogut generar-se durant el transcurs de la competició.

### **Meteorologia**

El mal temps no serà motiu per a suspendre la prova, encara que l'organització es reserva el dret a suspendre o modificar el recorregut. Si s'hagués de suspendre per alguna causa externa a l'organització, no es retornarà els diners de la inscripció, així gaudint de tots els obsequis de la prova.

### **Avituallaments**

En el recorregut de 10 KM hi haurà 2 avituallaments i en el de 5KM hi haurà 1 avituallament

Es disposarà de servei mèdic durant el transcurs de totes les carreres i de vehicles per a poder accedir més ràpidament a qualsevol punt del recorregut en cas de necessitat. Existirà diversos corredors escombra que aniran tancant la carrera després de l'últim participant.

### **Penalitzacions i desqualificació**

Serà motiu de desqualificació: Abandonar residus fora de les papereres situades en els avituallaments. No auxiliar al participant que el necessiti. No obeir les indicacions del personal identificat com de l'organització. No portar el dorsal visible en la part frontal. No passar tots els controls dins del temps establert. No realitzar el circuit complet saltant-se algun punt de control. Provocar un accident voluntàriament. Córrer amb un dorsal d'un altre corredor. Rebre ajuda externa, no sanitària, fora dels avituallaments. Atallar, sortir-se de l'itinerari senyalitzat. Comportament no esportiu, irrespectuós amb corredors o membres de l'organització. Tot corredor que participi en la carrera sense dorsal o amb el dorsal d'un altre corredor serà exclòs.

### **Premis**

Es lliurarà trofeu a les 3 primeres posicions en les següents categories: Masculina / Femenina (categoria 10 Km)

Es lliurarà trofeu a les 3 primeres posicions en les següents categories: Masculina / Femenina (categoria 5 Km)

Medalla de participació a tots els participants

Es lliurarà un detall per als participants de la carrera 5 KM familiar (1 per família, no hi haurà samarreta per als participants d'aquesta modalitat).

El Montmell, juliol de 2022.