

L'OLLA
DE LA JONCOSA DEL MONTMELL

RUTA CIRCULAR DE MUNTANYA – ESPAI NATURAL DE LA SERRA DEL MONTMELL

L'Olla és una espectacular ruta a peu amb sortida i arribada a la Joncosa del Montmell que recorre part de l'entorn natural protegit de la Serra del Montmell xarxa Natura 2000, situada entre les comarques de l'Alt Camp i el Baix Penedès.

Amb 22,5 km de recorregut i 1.449 metres de desnivell positiu, aquest itinerari circular enllaça vuit cims emblemàtics que envolten la població:
Puig de la Cova (672 m) · Puig de la Talaia (861 m, sostre del Penedès) · Puig de les Forques (710 m) · Purroig (700 m) · Puig de Migdia (690 m) · Roca de l'Àliga (641) · Puigmoltó (651) · Puig Francàs (553).

La ruta travessa crestes, cims, colls, torrents i rieres, amb trams pedregosos i zones tècniques que la converteixen en una experiència atractiva per als amants del senderisme i la muntanya.

Es pot realitzar en una sola jornada o en diferents etapes, convertint-la en una proposta ideal per combinar esport, natura i patrimoni.

L'itinerari està senyalitzat amb marques grogues, amb indicacions en els encreuaments i avisos en els trams amb més dificultat.

Durant el recorregut es poden gaudir magnífiques vistes de la plana de l'Alt Camp, del Penedès i del mar Mediterrani, així com de la muntanya de Montserrat.

A més del vessant natural, la ruta permet descobrir diversos paisatges singulars patrimonials i naturals de la Serra del Montmell:

- restes d'antics castells, ermites i elements històrics.
- coves i avencs.

Patrimoni i descoberta · Natura i paisatge · Senyalització

RECOMANACIONS I SUGGERIMENTS

Medi ambient:
• No malmetre la natura -flora/fauna/minerals- i no llençar cap mena de deixalla.
• Complir la normativa específica de l'ús dels espais natural protegits.
• Procureu no sortir fora de l'itinerari marcat.
• Respectar les propietats, masies i conreus per on passa la ruta.

Seguretat:
• Respecteu els senyals i les indicacions d'avisos que trobareu en la ruta.
• Els senderistes hauran de complir les normes de circulació viàries. No es té prioritat en els trams de nucli urbà i carretera.
• Molta precaució en travessar la carretera i en realitzar la ruta amb el terreny mullat.
• En cas d'accident o indisposició greu, truqueu al telèfon d'emergències 112.

Altres:
• Utilitzar un calçat adequat per a un terreny mixt-pedregós.
• Procureu portat una reserva suficient d'aigua durant el recorregut.
• La climatologia pot dificultar la marxa, cal ser previsors i portar un equipament adequat.



Ajuntament del Montmell
C/ Major, 12 · 43718 La Joncosa del Montmell (Tarragona)
Tel. 977 688 429
ajuntament@elmontmell.cat • www.elmontmell.cat

CoHaboren
KAMPI QUI PUGUI LA JONCOSA DEL MONTMELL
CEP Centre Experimental del Penedès

L'OLLA
DE LA JONCOSA DEL MONTMELL



Una ruta circular a peu per l'espai Natural de la Serra del Montmell

L'OLLA DE LA JONCOSA DEL MONTMELL

Recorregut

22.5 Km

TV-2443

Coll de San Marc

Pi de les Tres Branques

PUIG DE LA TALAIA (861 m) **2**

a Aiguaviva

EL MONTMELL

Coll d'Arca

k 5

Serra de Coll d'Arca

Castell

Creu

Ermita

Església

k 10

Àrea recreativa forestal del Montmell

WC

3.2 km

Can Marlès

PUIG DE LES FORQUES (710 m) **3**

Can Ferrer

TV-2443

PURROIG (700 m) **4**

Mirador

PUIG DE MIGDIA (690 m) **5**

Coll de Migdia

Avenc de Carles V

Carena de la Cativera

La Joncosa del Montmell

Font

Serra de Les Sequeres

Avenc de la Cativera

ROCA DE L'ÀLIGA (641 m) **6**

PUIGMOLTÓ (651 m) **7**

Cova de Pedrafita

Cova Gran

PUIG DE LA COVA (672 m) **1**

1 km

Barranc del Prat

Vila-rodona

k 15

EL MURÓ (516 m)

Avenc de la Figuerota

k 20

PUIG FRANCÀS (553 m) **8**

El Mirador del Penedès

TV-2401

a Masllorenç Rodonyà

0 0,5 1km

La Bisbal del Penedès

a la Bisbal del Penedès

TV-2401

Situació



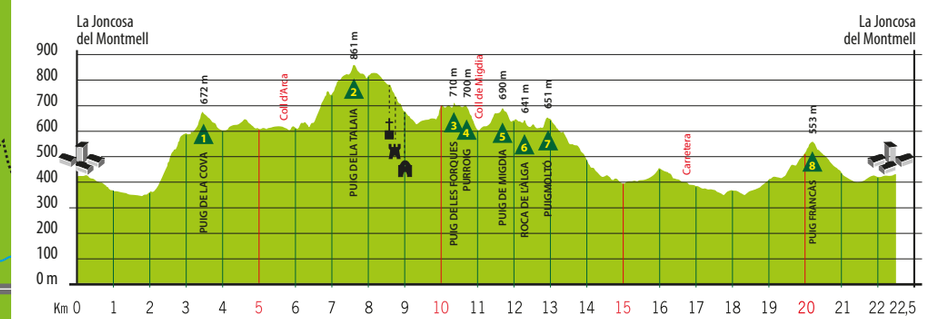
41º 18'55.5" N
1º 27'12.7" E



Dades tècniques

Cims	**8**
distància	**22,5 km**
horari: temps estimat *(sese parades)*	**7 h**
alçada de sortida	**421 m**
desnivell total de pujada	**1.449 m**
desnivell total de baixada	**1.465 m**
alçada màxima del recorregut	**861 m**
alçada mínima del recorregut	**335 m**
dificultat en el desplaçament	**difícil**
Senyalització: marques de color groc	

Perfil altimetria/desnivell



Telèfon: 977 688 429
Email: ajuntament@elmontmell.cat
Web: www.elmontmell.cat
Adreça: C/ Major, 12 - 43718

Emergències: 112

Ajuntament del Montmell